



W numerze:

- Z życia UTW
- Lidzbark – miasto przyjazne seniorom
- Forum UTW
- UTW w Lidzbarku

Wydawcy:

UTW Działdowo
 Urząd Miasta Lidzbark
 Biuletyn finansowany ze środków
 Urzędu Miasta i Gminy w Lidzbarku

Zespół redakcyjny:

red. naczelny: Janusz Lis
 red. tech. Maria Kozłowska
 red.: Antoni Furtak, Andrzej Odachowski, Jerzy Giezek,
 Krystyna Wasiak, Marek Smerdel, Jadwiga Rapior-
 Sikorska,
 korekta: Krystyna Wasiak

Kontakt:

biuletyn3wiek@utwdzialdowo.eu

Autorzy zdjęć:

UTW Działdowo, UTW Lidzbark, UM Lidzbark,
 dzialdowo.wm.pl, gokilowo.pl

Druk:

R2Print Płock

Zastrzeżenia: Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian i skracania dostarczanych materiałów. Autorzy tekstów prezentują swoje własne opinie. Za treść ogłoszeń i opublikowanych listów redakcja nie odpowiada.

BĄDŹ WSPÓŁTWÓRCĄ „III WIEKU”

Zapraszamy organizacje, instytucje, naszych czytelników do współpracy przy tworzeniu tej gazety. Szczególnie zwracamy się do osób starszych. Dzielcie się swoją wiedzą i doświadczeniem na temat organizowania sobie i innym dobrego życia. Wasza wiedza jest najcenniejsza.

Prosimy o nadsyłanie materiałów z dziedzin, które Was najbardziej interesują i którymi chcielibyście się podzielić z innymi.

Zainteresowanych współtworzeniem naszego pisma prosimy o kontakt.

Redakcja

Spis treści

Z życia UTW

Było minęło	3-5
Wyprawa na Kresy	6-8
W naszych sekcjach – DKK	8-9

Polityka senioralna

Lidzbark - miasto przyjazne seniorom	10-11
Forum III Wieku	12

Organizacje pozarządowe

Uniwersytet III Wieku w Lidzbarku	13-15
---	-------

Galeria aktywnego seniora	16
---------------------------------	----



Urząd Miasta i Gminy Lidzbark



UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU
w DZIAŁDOWIE



UNIWERSYTET
TRZECIEGO WIEKU
w Lidzbarku

Co się wydarzyło w ostatnim czasie

Było – minęło

W wakacje nie próżnowaliśmy.

8 lipca powędrowaliśmy po oznakowanym, czerwonym szlaku grunwaldzkim. Zaczęliśmy od kaplicy na polach wielkiej bitwy, a następnie przez Łodwigowo, Ostrowite dotarliśmy do Leszcza, pokonując trasę 12 km.

12 lipca na zaproszenie UTW Lidzbark i Bractwa Kurkowego pojechaliśmy sprawdzić swoje umiejętności strzeleckie.

27 lipca członkowie DKK spotkali się w siedzibie MBP, żeby przed kamerami TVP podyskutować nad książką Elżbiety Zakrzewskiej, *Obrazki działdowskie*.

5 sierpnia 20 osobowa grupa naszych słuchaczy wybrała się do Mrągowa na Festiwal Kultury Kresowej. Były piękne polskie pieśni ludowe, barwne korowody, a nawet tańce przed sceną amfiteatru z naszymi koleżankami z Marylą Kaszubską na czele. W ramach Dni Działdowa 9 sierpnia w 6 kajaków popłynęliśmy po Działdówce do Nowego Dworu. 14 sierpnia odbył się rajd rowerowy wokół Działdowa na trasie: Działdowo – Komorniki – Filice – Skurpie – Pierławki – Rudolfowo – Działdowo. Około 25 km trasę pokonało 16 rowerzystów. Dwa dni później pomaszzerowaliśmy wokół Działdowa przez Kisiny i Kurki, a 17 sierpnia pospacerowaliśmy po działdowskiej starówce.



Następnie pojechali busem do leśniczówki Pranie na Koncert u Gałczyńskiego. Poezję poety interpretował ksiądz Adam Boniecki przy akompaniowaniu Anny Szarek – wiolonczela i Marka Plasota – fortepian.

19 sierpnia trzech naszych kolegów wzięło udział w Rajdzie Nordic Walking Szlakiem Linii Obrony Września 1939. Trasa zaczynała się w Iłowie i prowadziła przez Zalew Ruda do Uniszek Zawadzkich, pod pomnik żołnierzy września. Uczestnicy musieli „zaliczyć” wszystkie bunkry obronne wybudowane



na przedpolach Mławy w 1939 roku, zmagać się z deszczem i czasem. Marek Smerdel zdobył puchar w swojej kategorii wiekowej.

2 września członkowie DKK Agnieszka Smolicz jako Gospodarz, Krystyna Mroczkowska w roli Kuby i Marian Odachowski jako Wernyhora brali udział w Narodowym Czytaniu „Wesela” Stanisława Wyspiańskiego, w bibliotece miejskiej. 7 września DKK zainaugurowało swoją działalność dyskusją nad książką Artura Andrusa, Każdy szczyt ma swój Czubaszek.

9 września amatorzy dwóch kótek brali udział w historycznym rajdzie rowerowym szlakiem wytyczonym przez Emilię Sukertową – Biedrawinę w okresie międzywojennym. Rajd prowadził polnymi i leśnymi drogami w stronę Malinowa. Na przystankach: lasek Zwierskiego, Rożek, Borowo, kapliczkanadębie, mosteknaSzkotówce, leśniczówka, wieża-pomnik, Zespół Szkół w Malinowie Marian Odachowski przybliżył uczestnikom historię tych miejsc i wydarzeń. Rajd zakończył się na boisku przy MBP, a na 60 uczestników czekały gorące kiełbaski i pieczone ziemniaki. Organizatorami imprezy obok



biblioteki był Zespół Szkół w Malinowie i TMZD. Była to inauguracja projektu „Emilia Sukertowa-Biedrawina – znana i nieznana” realizowanego ze środków Muzeum Historii Polski w ramach programu: „Patriotyzm jutra”.

23 września Chór „Cantiamo”, którym dyrygowała Kinga Musiał wystąpił z repertuarem regionalnym, w części artystycznej, podczas obchodów 50-lecia powstania Towarzystwa Miłośników Ziemi Działdowskiej.

Marian Odachowski



Rada Organizacji Pozarządowych Powiatu Działdowskiego zorganizowała tradycyjną imprezę integracyjną dla członków Organizacji Pozarządowych w dniu 24 sierpnia 2017 roku w restauracji „Świtezianka” w Rybnie. Za organizację imprezy odpowiedzialny był przewodniczący ROPPD – Antoni Furtak. Wśród zaproszonych gości byli starosta Powiatu Działdowskiego – Marian Janicki, wicestarosta – Marian Brandt, wiceburmistrz Lidzbarka – Janusz Bielecki, sekretarz Gminy Rybno – Jolanta Jędrycka, kierownik wydziału oświaty – Wiesława Wróblewska. Po raz pierwszy na imprezie było nas 108 uczestników. Cieszymy się bardzo, że z roku na rok przybywa chętnych na takie integracyjne spotkania. W spotkaniu wzięło udział Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Gminy Rybno z prezesem Danutą Zdunek, Stowarzyszenie Wolność od Strachu z Działdowa z prezesem Gabriellą Nowak, Hufiec ZHP z Lidzbarka Welskiego z komendantem Hufca Danielą Gawińską, Uniwersytet Trzeciego wieku z Działdowa, Uniwersytet Trzeciego Wieku z Lidzbarka, Działdowskie Stowarzyszenie Amazonki, Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów z Działdowa, Polskie Stowarzyszenie



Diabetyków Koło Miejsko-Powiatowe. Spotkanie rozpoczęli Antoni Furtak i Gabriela Nowak, którzy przywitani wszystkich uczestników imprezy, szczególnie zaproszonych gości. Życzyli wszystkim miłej i udanej zabawy. Następnie kilka ciepłych słów o organizacjach pozarządowych powiedział starosta Marian Janicki. Był to wspaniały wieczorek integracyjno-taneczny z konsumpcją. Bawiliśmy się od godziny 16-tej do 21.30 w miłej rodzinnej atmosferze.

Krystyna Wasiak



Członków Lektoratu Języka Rosyjskiego UTW – wyprawa na Kresy

Jako pierwszy cel naszej podróży wybraliśmy Truskawiec – miasto partnerskie Działdowa.

Truskawiec położony wśród lasów nad rzeką Sołonicą słynie z leczniczych wód mineralnych. Położony 90 km od Lwowa jest prawdziwą perełką na turystycznej mapie Ukrainy.

W latach II-giej Rzeczypospolitej Truskawiec uważany był za najlepsze polskie uzdrowisko. Bywali tam prezydenci państw, bywał Marszałek Józef Piłsudski. Tu podczas wakacji Bruno Shultz spotkał się z Zofią Nałkowską.

W centrum zachowała się jeszcze przyjemna XIX wieczna zabudowa uzdrowskowa. Góruje nad nią wieża XIX wiecznego kościoła katolickiego



p.w. Wniebowzięcia NMP. Obecnie Kościół jest nie tylko świątynią, jest miejscem spotkań Polaków mieszkających w Truskawcu.

Jego dobrym duchem jest kościelny Stanisław Czapla. Polak urodzony w Mościskach od wielu lat organizuje w kościele wieczory muzyki organowej, skrzypcowej, poezji, śpiewu i liryki. Uzyskane w ten sposób fundusze przeznacza na remont kościoła. Pan Stanisław był naszym nieocenionym przewodnikiem po Truskawcu.

Położony zaledwie kilkanaście km od Truskawca Drohobycz to bardzo urokliwe miasto z klimatem różniącym się od innych miast ukraińskiego Podkarpacia Wschodniego. Prawdopodobnie na jego

odmienność istotny wpływ ma wielokulturowość mieszkańców. Drohobycanie to Ukraińcy, Polacy, Rosjanie i Żydzi, którzy mieszkają tutaj obok siebie i nie zważając na różne historyczne przejścia tworzą jedną, dość dużą bo około 80 tysięczną społeczność.

Drohobycz to miasto, w którym urodził się Bruno Shultz, autor m.in. „Sklepów cynamonowych” gdzie opisał klimat przedwojennego Drohobycza.

Spotkanie z Panem Stanisławem Winiarzem – kościelnym Kościoła katolickiego Św. Bartłomieja było dla nas piękną lekcją historii. Kościół ufundowany przez Króla Władysława Jagiełłę to ponad 600 letnia historia miasta i mieszkańców.

W 1949 roku władze komunistyczne zamknęły



Kościół. Świątynia została zdewastowana, utraciła większość zabytkowego wyposażenia. Kościół zwrócono katolikom w 1989 r. Od 1990 opiekę nad Kościołem sprawują Redemptoryści. Dużą pracę nad restauracją świątyni włożył Redemptorysta ks. Piotr Wiśniewski urodzony w Działdowie.

Drohobycki cmentarz – to groby wszystkich nacji zamieszkujących to miasto.

Byliśmy we Lwowie. Ze wspaniałą przewodniczką Haliną zwiedziliśmy Cmentarz Łyczakowski, zapaliliśmy znicze na grobach znanych Polaków. Byliśmy na Cmentarzu Orłąt, miejscu szczególnym dla Polaków.

Zwiedziliśmy najważniejsze zabytki Lwowa, a może tylko ich namiastkę, bo Lwów jest najbogatszym w zabytki miastem świata.

Ze Lwowem jest tak „Gdy raz zobaczysz to miasto nie sposób nie wrócić jeszcze raz i jeszcze raz i., bo do Lwowa się wraca”. Wieczorem poszliśmy do Opery Lwowskiej na „Zaporozzca nad Dunajem”. Było pięknie i wytwornie.

Pojechaliśmy też do pięknego Stanisławowa, od 1962 r. Iwano – Frankiwska.

Leżący na Pokuciu Stanisławów był dawną rezydencją polskiej magnaterii, gdzie ślady polskości uwidocznione są w zabytkach; kolegiacie mieszczącej galerię obrazów, kościołach katolickich

użytkowanych dziś przez wspólnoty grekokatolickie, pałacu Potockich. W parku nieopodal centrum pomnik Adama Mickiewicza z 1898 r. w czasie II wojny ukryty przed Niemcami w obawie przed przetopieniem. Dziś Stanisławów liczy ponad 250 tys. mieszkańców.

Zwiedziliśmy sporo, nie sposób wszystko opisać, niedosyt pozostał.

Katarzyna Węglicka napisała: „Kto raz odwiedzi Kresy, tego ta ziemia już nie odda, będzie tęsknił do niej i odczuwał potrzebę powracania i zagłębiania się w nią. Ja już tęsknie i na pewno tam wrócę.

Teresa Bartkowska-Furtak



W trakcie naszego pobytu opiekował się nami pełnomocnik mera miasta pan Oleh Błażewski który zorganizował nam spotkanie z merem Truskawca Andrijem Kulchinskim. W spotkaniu z merem uczestniczyli Starosta Powiatu – Marian Janicki, Teresa Bartkowska – sygnatariuszka Porozumienia o Partnerstwie Miast Działdowo i Truskawiec z roku 2004, oraz Antoni Furtak – Prezes UTW w Działdowie. Mer Andrij Kulchinskij zainteresował się działalnością UTW w Działdowie i poprosił o pomoc w zorganizowaniu UTW w Truskawcu. Niezwłocznie zainicjował spotkanie w instytucji zajmującej się osobami starszymi.

W spotkaniu uczestniczyli członkowie Zarządu UTW z Działdowa: Antoni Furtak, Janina Zyznowska, Zenobia Bartnicka, Wiesława Chojnacka.

W Truskaweckim TCSO – (MOPS) przyjęła nas szefowa tej instytucji Пилат Олена Леонідівна wraz z pracownikami – pokazując nam obiekt i informując o działaniach na rzecz seniorów i osób biednych a także poszkodowanych przez bieżącą wojnę. W trakcie rozmów ustaliliśmy że udzielimy pomocy w założeniu UTW w Truskawcu przekazując nasze doświadczenia. Zaprośiliśmy też 4 osobową delegację do Działdowa na Inaugurację Roku Akademickiego UTW w dniach 8-10 października 2017 r. Otrzymaliśmy ostatnio oficjalne potwierdzenia przyjazdu delegacji seniorów Truskawca na Inaugurację Roku Akademickiego 2017/2018. Mamy nadzieję że to będzie początek trwałej owocnej współpracy seniorów Truskawca i Działdowa.

Antoni Furtak

W naszych sekcjach

Dyskusyjny Klub Książki

Dyskusyjny Klub Książki, którego członkowie są studentami UTW działa przy Miejskiej Bibliotece Publicznej w Działdowie. Pierwsze spotkanie było 7.11.2009 roku w kawiarni Dolce Vita, gdzie spotykaliśmy się do listopada 2014 roku, a od grudnia spotykamy się w nowej siedzibie Biblioteki na ul. Wolność 64A. Ustaliliśmy, że nasze zebrania będą odbywały się w pierwszy czwartek miesiąca i kontynuujemy to do tej pory. Na pierwszym spotkaniu było 13 osób, a obecnie Klub liczy

27 osób. Nie wszyscy oczywiście uczestniczą za każdym razem w dyskusjach nad książkami, ale przeciętnie jest ok. dwudziestu osób na spotkaniu. Do maja 2017 roku przeczytaliśmy 78 książek. Lektury, które czytamy wybiera moderator ze spisu książek DKK proponowanych przez Wojewódzką Bibliotekę Publiczną w Olsztynie, która jest koordynatorem projektu.

W ramach projektu DKK odbywają się organizowane przez WBP spotkania autorskie, nasz Klub gościł: Kazimierza Orłosa, Katarzynę Enerlich, Jana Bacewicza i Mirosława Jasiewicza, Sławomira Kopra, Jerzego Niemczuka, Joannę Żamejć.

Na spotkania zapraszaliśmy też pisarzy, którzy przyjeżdżali na spotkania autorskie organizowane przez Bibliotekę. Spotykali się z nami: Paweł Beręsewicz, Andrzej Marek Grabowski, Beata Ostrowicka.

Kiedy omawialiśmy książkę „Gogol w czasach Google’a”, która znalazła się wśród 20 nominowanych do Nagrody Nike autor **Wacław Radziwinowicz**, przyjechał na nasze zaproszenie.

Zapraszaliśmy też naszych lokalnych twórców, których książki omawialiśmy:

Urszulę Dzenis autorkę książki „Historia mojego życia”,

Krystynę Sztramską, która jest w naszym Klubie i napisała książkę „Takie zwykłe szczęście”,

Benedykta Zygryda Perzyńskiego, autora książki „Znane i mniej znane. Ciekawe miejsca i miejscowości w powiecie działdowskim”.

Mieliśmy też okazję gościć **Piotra Szatkowskiego**, tłumacza na język pruski „Małego księcia”.

Na ostatnim, majowym spotkaniu gościliśmy **Elżbietę Zakrzewską**, autorkę książki „Obrazki działdowskie”, którą na tym spotkaniu omawialiśmy.

W 2013 roku braliśmy udział w II Ogólnopolskiej Dyskusji Literackiej organizowanej przez Instytut Książki i Wydawnictwo Muza SA.

Od 2010 roku w każde wakacje jeździmy do Leśniczówki Pranie, gdzie znajduje się Muzeum K. I. Gałczyńskiego na koncerty muzyki i słuchamy recytacji poezji w wykonaniu znanych aktorów.

W 2013 roku wyjechaliśmy na wycieczkę do Reszla i Św. Lipki, na zaproszenie DKK działającego w MBP w Reszlu. A Klub reszelski przyjechał do Działdowa z rewizytą w 2015 roku. W 2016 roku wybraliśmy się na wycieczkę do Muzeum Michała Kajki w Ogródku. 27.07.2017 TVP 3 Kraków nagrywała film dokumentalny o DKK działających w Polsce, nasz Klub jako jeden z dwóch z naszego województwa został wybrany do tego programu.

O DKK oprócz moderatora opowiadali A. Smolicz i M. Odachowski.

Szczególnie uroczyście obchodziliśmy trzylecie i pięciolecie istnienia Klubu. Na trzecie urodziny ukazał się folder okolicznościowy. A na piąte urodziny powstały okolicznościowe wiersze, których autorkami są: Renata Buczyńska – prezes Stowarzyszenia Działdowska Kuźnia Słowa oraz Krystyna Sztramska i Elżbieta Karlsson, które są członkami Stowarzyszenia i naszego DKK.

Członkowie Klubu biorą udział w imprezach kulturalnych organizowanych w Działdowie przez



Miejską Bibliotekę Publiczną, Miejski Dom Kultury i Stowarzyszenie Działdowska Kuźnia Słowa, której członkami jest kilka Klubowiczek.

*Ewa Sotomska
moderator od pierwszego spotkania*



Lidzbark – miasto przyjazne seniorom

Wydłużający się czas życia i charakterystyczne dla współczesnych społeczeństw zmiany demograficzne sprawiają, że seniorzy stanowią coraz liczniejszą część mieszkańców regionu. W Gminie Lidzbark zamieszkuje obecnie 3197 osób w wieku powyżej 60 roku życia. Stanowi to 22,1% mieszkańców. Troska o aktywne osoby starsze jest troską o całe społeczeństwo. Seniorzy to nasi rodzice i dziadkowie, w przyszłości to będzie to każdy z nas.

W gminie Lidzbark inicjatorem działań na rzecz polityki senioralnej od początku swojego istnienia było Stowarzyszenie „Pogodna Jesień”. Organizacja działająca od 2005 roku, zrzeszająca 55 osób powstała z inicjatywy Władysławy Kossakowskiej, która do dnia dzisiejszego pełni funkcję prezesa tego stowarzyszenia. Pogodna Jesień realizuje zajęcia według kilkunastu formatów umożliwiającym uczestnikom różny stopień zaangażowania. Preferowane są formy aktywne, zachęcające do współorganizowania wydarzeń i angażowania się osób starszych takie jak np. prężnie działająca 15-osobowa grupa teatralno-kabaretowa.

W 2015 roku z inicjatywy ks. Zdzisława Syldatka oficjalnie swoją działalność rozpoczął Parafialny Klub Seniora. Klub powstał ze środków



Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej przy współpracy Burmistrza Lidzbarka Macieja Sitarka w ramach programu aktywizującego osoby po 60 roku życia. Organizacja szybko uzyskała wsparcie władz samorządowych i tym sposobem udało się odnowić nieczynny budynek po byłej gazowni. Dzięki pozyskanym środkom z programu „Senior WIGOR” 220 tys. zł pozwoliło na wyremontowanie pozostałych pomieszczeń oraz na zainstalowanie windy, która zdecydowanie poprawiła poruszanie się po budynku.



Siedziba Dziennego Domu „Senior Wigor” stanowi obecnie centrum życia społecznego seniorów. Dzienny Dom zrzesza osoby, które mogą korzystać ze spotkań indywidualnych i grupowych, prowadzonych przez psychoterapeutę, fizjoterapeutę i socjoterapeutę. Członkowie uczestniczą w zajęciach komputerowych, biorą udział w zajęciach podnoszących sprawność fizyczną, poprzez zajęcia ogólnousprawniające, nordic walking, fitness dla osób powyżej 60 roku życia. Codziennie odbywają się także zajęcia o charakterze integracyjnym, spotkania przy kawie czy wycieczki.

Lidzbarscy seniorzy mają możliwość również zaangażowania się w działania Uniwersytetu Trzeciego Wieku, który swoją działalność rozpoczął 10 lutego 2017 r., zrzeszając w swych szeregach 67 członków. Słuchacze mają możliwość uczestniczenia w wykładach o różnej tematyce oraz szansę przynależenia do rozmaitych sekcji. Ponadto mają możliwość korzystania z organizowanych w trakcie semestru warsztatów, wycieczek czy spływów kajakowych.

Uklonem w stronę seniorów, formą podziękowania i wyrażenia szacunku dla ludzi w „jesieni życia”, którzy angażują się w życie społeczno-kulturalne naszej Gminy, był zeszłoroczny I Gminny Dzień Seniora.

W kontekście zmian demograficznych oraz sta-

wienia się społeczeństwa Gmina Lidzbark poszerzyła świadczenie usług o nocną i świąteczną opiekę zdrowotną. Opieka sprawowana jest w weekendy oraz dni świąteczne, a dyżur pełniony jest przez jednego lekarza i jedną pielęgniarkę. W trosce o wszystkich mieszkańców od 2015 r. sukcesywnie remontowany jest budynek Przychodni Zdrowia. Wyremontowana została część dla osób dorosłych wraz z pomieszczeniami gdzie prowadzona jest pomoc ambulatoryjna oraz zakończyły się już prace przy modernizacji części dla dzieci. W tym roku wykonana została modernizacja pierwszego piętra budynku.

W Gminie Lidzbark w przyszłości planuje się darmowe szczepienia przeciw grypie dla Seniorów, a także przystąpienie do ogólnopolskiej Karty Seniora.



FORUM III WIEKU – Forum Ekonomiczne Krynica Zdrój – Nowy Sącz 6-8 wrzesień 2017 r.

W ramach wielkiego wydarzenia jakim jest organizowane corocznie Forum Ekonomiczne w dniach 6 – 8 września odbyło się kolejne już Forum III Wieku organizowane przez Federację UTW z Nowego Sącza i władze Małopolski. W tegorocznym wydarzeniu brało udział ponad trzysta uczestników z UTW i organizacji senioralnych z Polski i Europy oraz przedstawiciele Rządu i parlamentu.

W trakcie FORUM III WIEKU – odbyły się sympozja i panele poświęcone różnym tematom związanym z polityką senioralną, srebrną gospodarką i wolontariatem osób starszych. Województwo warmińsko-mazurskie reprezentowali Antoni Furtak z UTW w Działdowie i Elżbieta Dziergacz – Prezes UTW w Ostródzie.

Antoni Furtak był jednym z panelistów w trakcie sympozjum poświęconemu wolontariatowi osób starszych.

Zabierając głos w imieniu Federacji UTW Warmii i Mazur przedstawił referat pt: „Wolontariat osób starszych na Warmii i Mazurach. Praktyka i bariery”. Referat spotkał się z gorącym przyjęciem uczestników Sympozjum.



Uniwersytet Trzeciego Wieku w Lidzbarku

Byłoby bardzo ładnie, gdybym mógł zacząć w ten sposób: „Dawno, dawno temu ...” jednakże jest na to jeszcze za wcześnie. Rozpocznę więc inaczej.

Jakiś czas temu Burmistrza Lidzbarka p. Macieja Sitarka zaintrygowała praca, jaką wykonują na rzecz osób starszych Uniwersytety Trzeciego Wieku. Miało to miejsce podczas spotkania delegacji miast zrzeszonych w Cittaslow, podczas którego p. Burmistrz rozmawiał z Prezesem Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Nowym Mieście Lubawskim p. Lechem Boberem. Wtedy to narodził się pomysł założenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Lidzbarku. P. Sitarek skontaktował się z najbliższym Lidzbarkowi Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Działdowie. Pierwszym pomysłem było utworzenie filii działdowskiego Uniwersytetu w Lidzbarku. Jednakże po rozmowach z p. Antonim Furtakiem – Prezesem Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Działdowie zdecydowano, że jednak będzie to samodzielny Uniwersytet. I tak przystąpiono do realizacji planu.

10 stycznia 2017 r. odbyło się pierwsze (informacyjne) spotkanie z udziałem części Zarządu



Fot. UMiG Lidzbark

Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Działdowie.

W czasie tego spotkania szeroko omówiono cele, działania i korzyści dla seniorów wpływające z udziału w naszej inicjatywie.

Dokładnie miesiąc później, 10 lutego odbyło się pierwsze zebranie organizacyjne połączone z pięknym wykładem „Ogrody Świata”.



Fot. UMiG Lidzbark

Wykład poprowadził p. Antoni Furtak – Prezes UTW w Działdowie.

Po wykładzie w głosowaniu jawnym zostały wybrane:

- Zarząd UTW w Lidzbarku w składzie: Głównicyńska Krystyna, Osmański Zygmunt, Ruciński Jerzy, Rzeszutko Ewa, Sosnowska Stefania, Wisiński Jerzy, Wiśniewska Teresa.
- Komisja Rewizyjna w składzie: Grzywacka Jadwiga, Ostrowski Marek, Sienicka Teresa.
- Sąd Koleżeński w składzie: Pałasz Ewa, Rogoziński Zbigniew, Rozińska Grażyna.

Na pierwszych posiedzeniach nowych władz wybrano:

- Prezes – Jerzy Wisiński, Zastępcy Prezesa – Ewa Rzeszutko i Zygmunt Osmański,
- Skarbnik – Krystyna Głównicyńska, Sekretarz – Stefania Sosnowska,
- Członkowie Zarządu – Teresa Wiśniewska i Jerzy Ruciński
- Komisja rewizyjna: Przewodniczący – Marek Ostrowski, Sekretarz – Jadwiga Grzywacka, Członek – Teresa Sienicka.
- Sąd Koleżeński: Przewodniczący – Grażyna Rozińska, Sekretarz – Ewa Pałasz, Członek – Zbigniew Rogoziński.

Przystąpiliśmy do działania. Najpilniejszą sprawą była rejestracja Stowarzyszenia w Krajowym Rejestrze Sądowym. Opracowaliśmy Statut, który został zatwierdzony na zebraniu ogólnym w dniu 10 marca. W trakcie tego zebrania odbył się wykład „Zdrowe żywienie” połączony z degustacją zdrowej żywności. Wykład poprowadziła p. Bożena Daniluk, o ćwiczeniach jogi opowiadał (z zademonstrowaniem niektórych ćwiczeń) p. Andrzej Daniluk.



Fot. UMiG Lidzbark

Potrawy przygotował szef kuchni Hotelu Welskiego.



Fot. UMiG Lidzbark

W następnym miesiącu tj. 10 kwietnia odbył się wykład p. Jolanty Szwalbe pt. „Nie starzeje się ten, kto umie cieszyć się życiem”.

Było to godzinne spotkanie z myślami najwybitniejszych ludzi od starożytności po dzień dzisiejszy. Wybitne myśli zgromadziła,

posegregowała tematycznie i wydała w pięciu książkach prowadząca powyższy wykład. Dodam tylko, że na zakończenie pani Joanna otrzymała owację na stojąco.



Fot. Z. Mężykowski

W tym samym miesiącu wzięliśmy udział w „Konferencji Organizacji Pozarządowych” w Działdowie.

Dzięki uprzejmości UTW Działdowo, 6 osób wzięło udział w wycieczce do Warszawy.

19 osób wzięło udział w wycieczce, którą zaproponował nam p. Burmistrz, na trasie Lidzbark – Lubawa – Nowe Miasto Lubawskie – Lidzbark. Była to wycieczka do miast – członków Cittaslow.



Fot. J. Wisiński

W maju kolejny wykład, z tym że połączony z majówką wokół jeziora Lidzbarskiego.

Dzięki pomocy p. Nadleśniczego Dariusza Szczawińskiego odbyła się wizyta w Muzeum Nadleśnictwa Lidzbark połączona z omówieniem eksponatów muzealnych i historią leśnictwa. Później

mieliśmy ognisko i dzięki sponsoringowi panów Jerzego Rucińskiego i Marka Ostrowskiego pyszne zupy i lody. Jeśli ognisko to również śpiewanie. Z gitarą dotarł do nas p. Krzysztof Rychcik – pracownik MGOK i przy jego akompaniamencie śpiewom nie było końca. Razem z nami byli goście z UTW Działdowo.

2 osoby wzięły udział w spotkaniu Porozumienia UTW województwa Warmińsko – Mazurskiego w Wydminach.

8 czerwca wykład nt. „Samokontrola w cukrzycy” poprowadziła p. Łucja Suś – Specjalista Diabetolog z Działdowa. Tego samego dnia nadarzyła się okazja do półgodzinnego spotkania z panem, który sam siebie określa „Pan Uśmiech”.

13 czerwca, 13 osób wzięło udział w wieczorku zorganizowanym przez UTW Działdowo.



Fot. J. Wisiński

21 czerwca 2 osoby wybrały się do łodzi na wycieczkę organizowaną przez UTW w Nowym Mieście Lubawskim.

28 czerwca Sąd Rejonowy w Olsztynie dokonał rejestracji UTW w Lidzbarku w Krajowym Rejestrze Sądowym.

Wreszcie wakacje!!!

My odpoczywamy jedynie od wykładów.

11 lipca dzięki pomocy Kurkowego Bractwa Strzeleckiego w Lidzbarku udało się zorganizować strzelanie. Jak na początku większość uczestników podchodziła do tego z obawą (ja przecież ostatnio strzelałam w szkole średniej), tak na końcu zabawy padło pytanie: „Kiedy to powtórzymy?”. Na strzelnicę zaprosiłem zaprzyjaźnione Uniwersytety

z Działdowa i Nowego Miasta Lubawskiego.

09 sierpnia – spływ kajakowy rzeką Wel. Dystans: plaża miejska – Kurojady. I znów obawy, że „nie dam rady albo się utopię”. Nic z tych rzeczy. Przy pięknej pogodzie, spokojnie i na luzie przepłynęliśmy dystans w 2,5 godziny. Były kąpiele (przymusowe) jednak było bezpiecznie i bardzo zdrowo. Po powrocie na plażę było ognisko i kiełbaski. Naszych studentów było 26 osób, oraz 6 osób z UTW Nowe Miasto Lubawskie.



Fot. J. Wisiński

24 sierpnia - 5 osób wzięło udział w wieczorku integracyjnym zorganizowanym przez Porozumienie Organizacji Pozarządowych powiatu działdowskiego.

Planowaliśmy jeszcze wędkowanie w miesiącu wrześniu jednak pogoda pokrzyżowała nam plany.

W tym miejscu serdecznie dziękuję wszystkim wymienionym i nie wymienionym, którzy wsparli nasze dotychczasowe działania.

Plany na najbliższy okres:

- 06 października godz. 17.00 – wykładowca p. Michał Kosowicz, temat: „Ornitologia”.
- 11 października godz. 18.00 – uroczysta inauguracja Roku Akademickiego.
- 08 listopada godz. 18.00 – wykładowca p. Mateusz Woźniak, temat: „Ruch a kręgosłup”
- grudzień (na razie bez daty) – wykładowca p. Karolina Orcholska, temat: „Zrównoważony transport w mieście”.

Nasze biuro mieści się przy ul. Działdowska 10A i czynne jest w każdy wtorek i czwartek (wyłączając dni wolne od pracy) w godzinach: 10.00 – 12.00.

Jerzy Wisiński

GALERIA AKTYWNEGO SENIORA

